


# **Sembrando bienestar para un futuro prometedor**







CASA DE VIDA



El Proyecto de Casa de Vida es un proyecto de desarrollo comunitario que busca mejorar la calidad de vida de la población local a través de la construcción de viviendas seguras y la implementación de un sistema de alerta temprana ante deslizamientos.

Sistema Participativo de Alertas Tempranas ante deslizamientos

El Plan de Sistema de Alerta Temprana de Bello Oriente es un plan de desarrollo comunitario que busca mejorar la calidad de vida de la población local a través de la construcción de viviendas seguras y la implementación de un sistema de alerta temprana ante deslizamientos.





# ¿Qué vínculo quisieras cuidar o reparar?







Foto: Jesus Abad Colorado



Foto: Natalia Reyes





# **Encuesta Nacional de Población Desplazada (2005)**

**Altos de Cazucá**



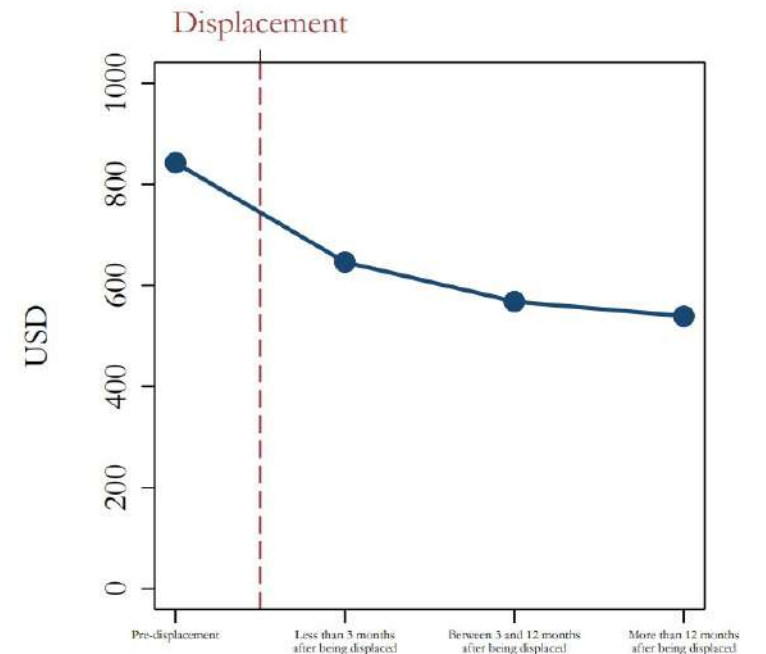
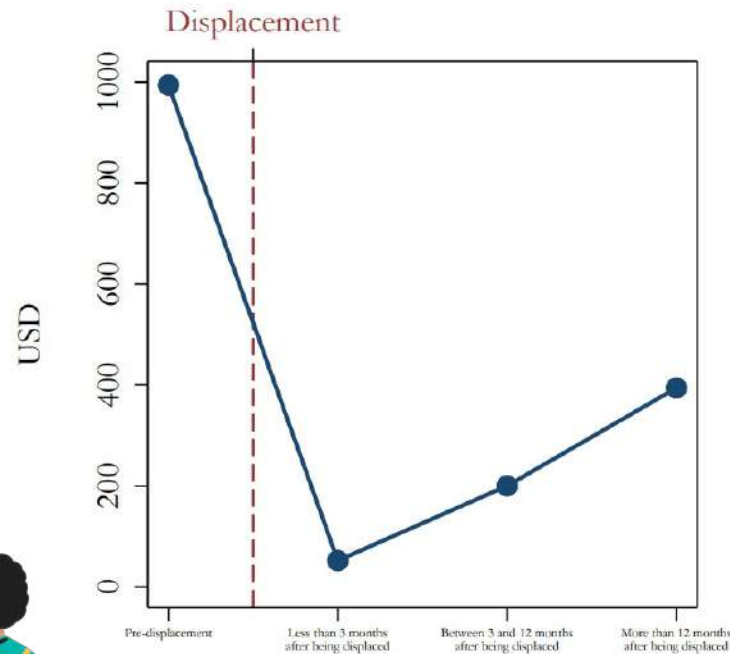
Foto: Juan Camilo Maldonado

# Encuesta Nacional de Población Desplazada (2005)

Impactos económicos del desplazamiento

(Ingreso y consumo)

Semillas de Apego

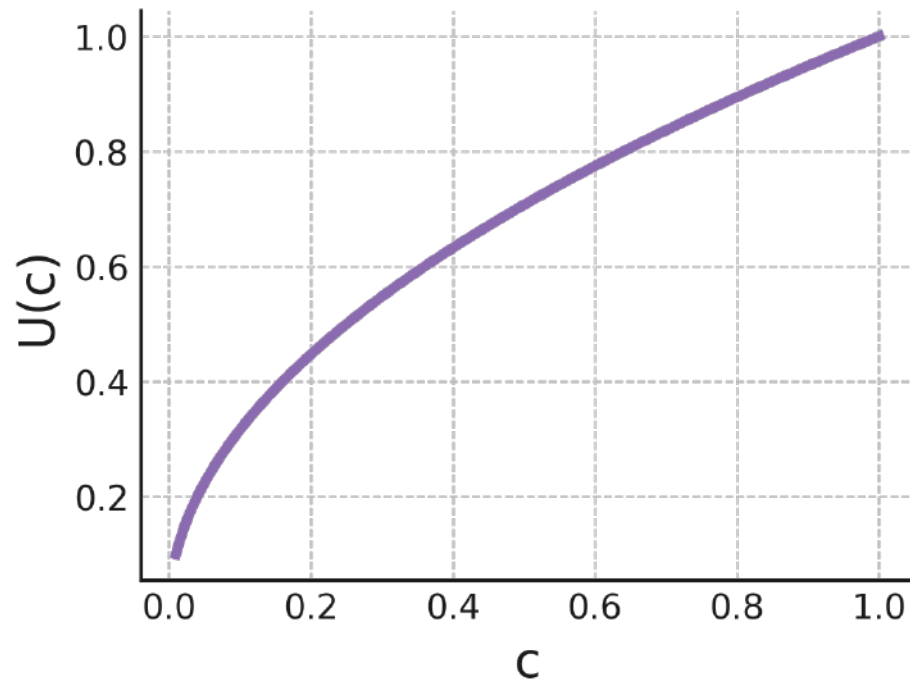


Fuente: Ibáñez, Moya and Velásquez (2022)

# La salud mental en mi familia



# Una primera conexión entre la salud mental y la economía



$$\max_{x_t \in X} \sum_{t=0}^{\infty} \delta^t \sum_{s_t \in S_t} p(s_t) U(x_t | s_t)$$





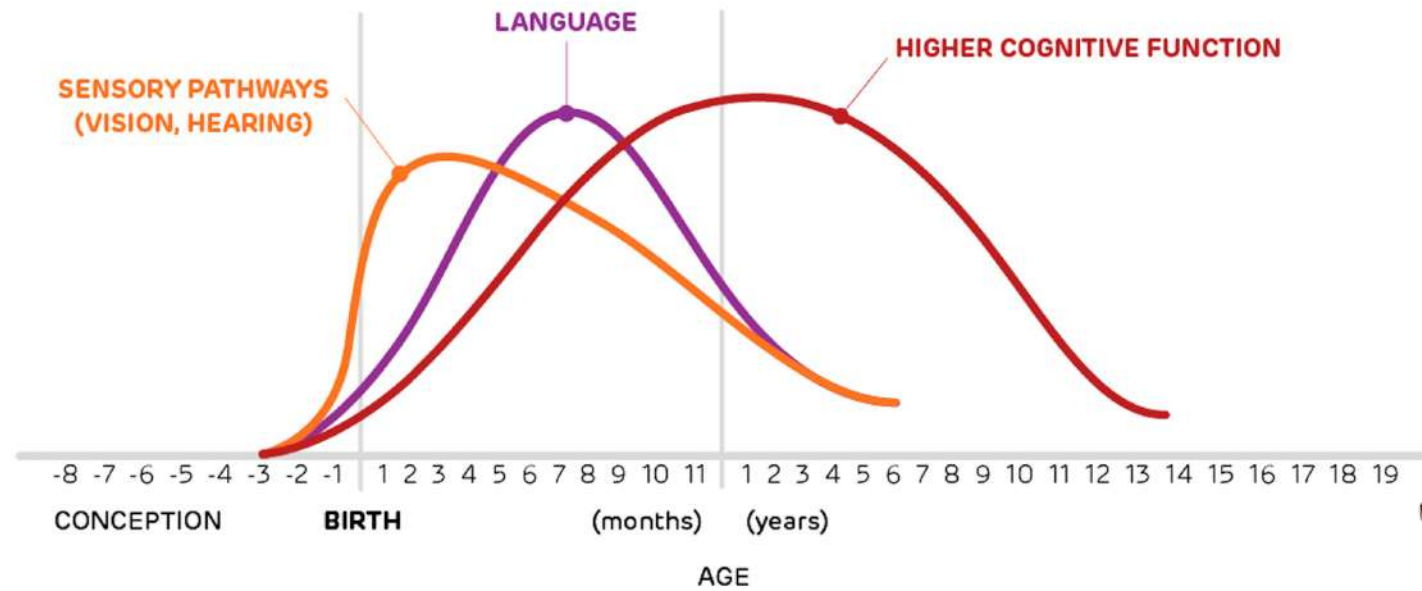
# Experimentos para entender el efecto del conflicto sobre el comportamiento (2011)



# La ciencia de la primera infancia

## la etapa más importante de la vida

### HUMAN BRAIN DEVELOPMENT



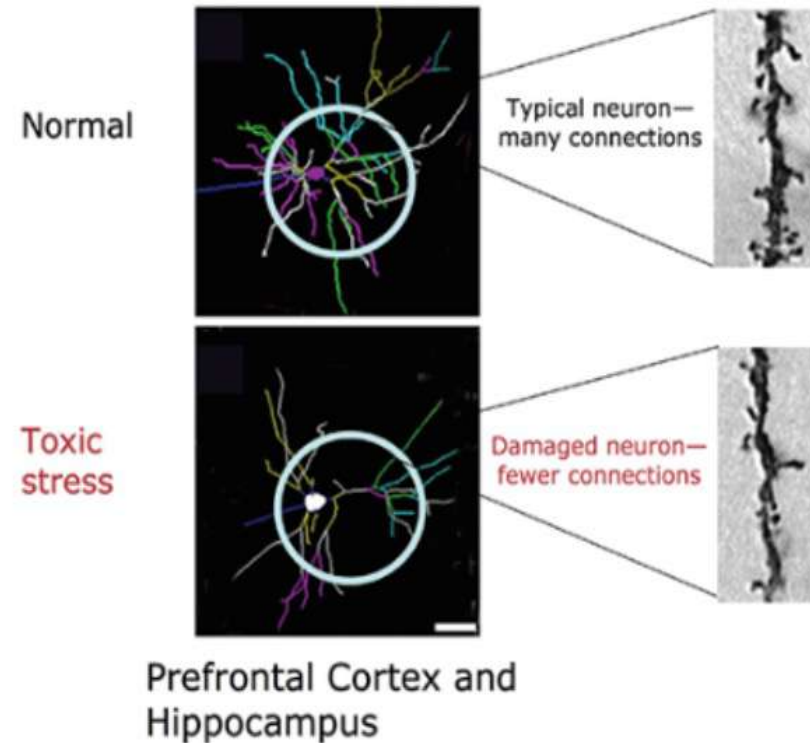


# También la más vulnerable frente a las adversidades

Semillas de Apego



## Persistent Stress Changes Brain Architecture



# Marco de cuidado cariñoso y sensible

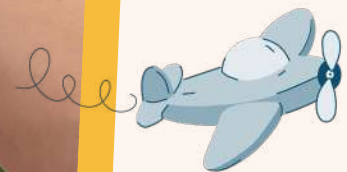


Semillas de Apego





# El reto de **cuidar**



**¿Les estamos  
pidiendo mucho a  
quienes cuidan de  
la primera infancia  
en estos contextos  
adversos?**



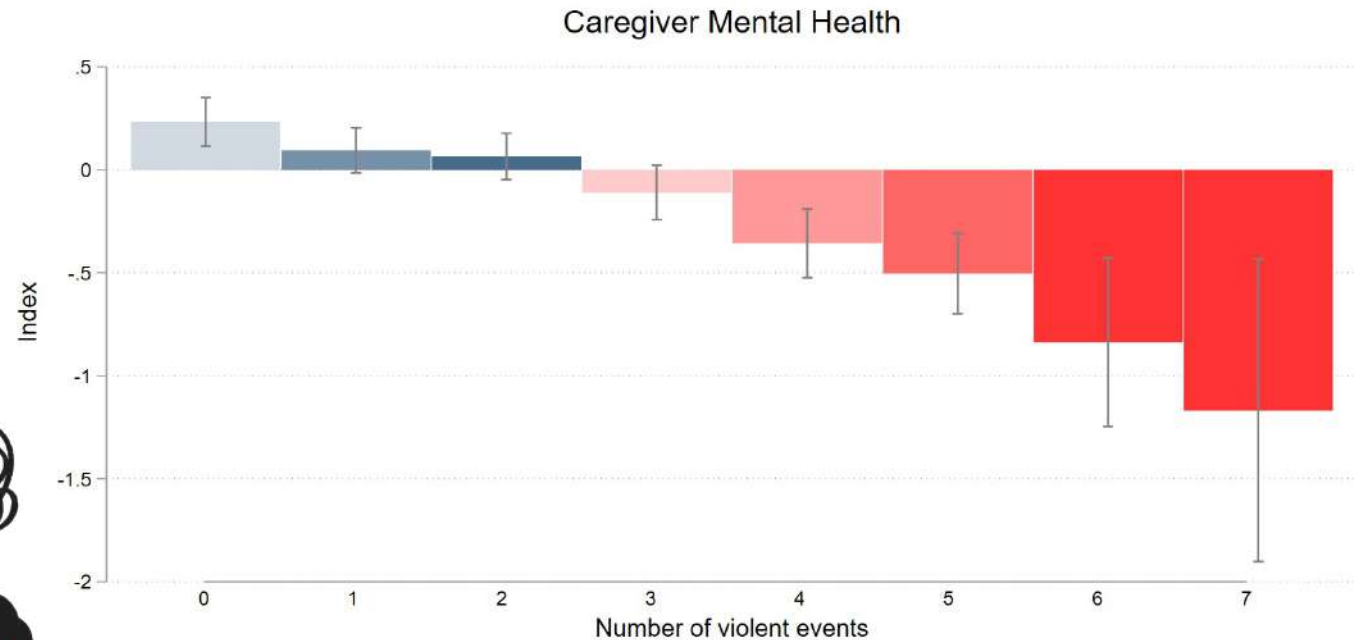
Semillas de Apego



Foto: Jesus Abad Colorado

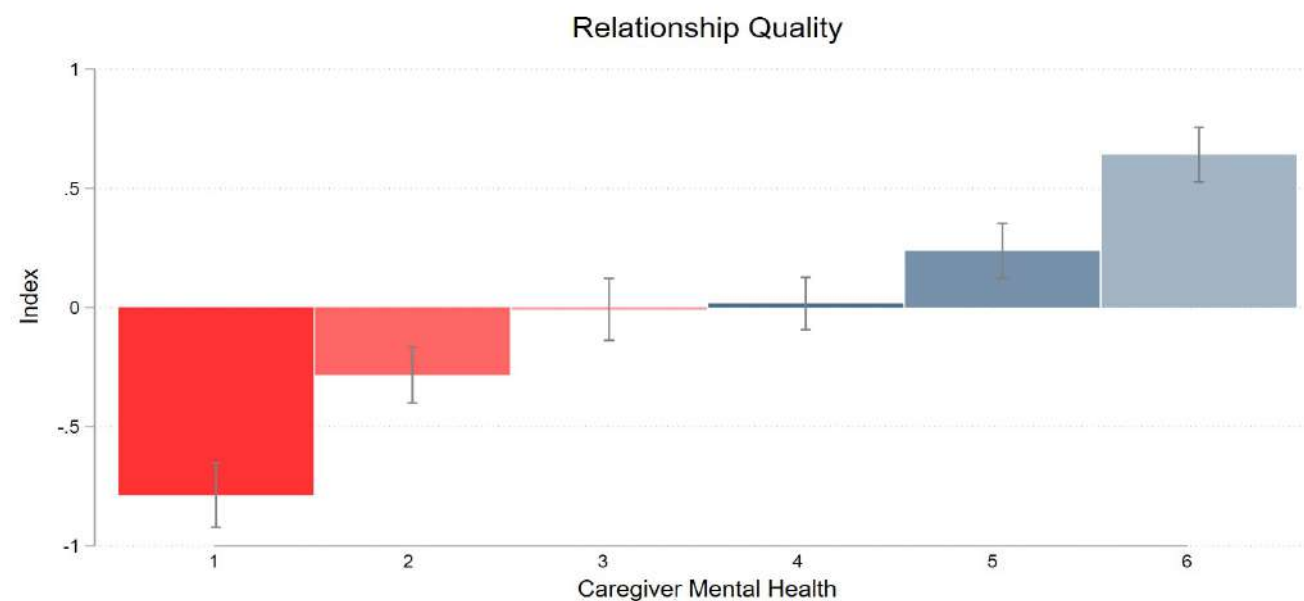


Una  
exposición  
más severa  
al conflicto  
**deteriora la  
salud mental  
de quienes  
cuidan**



Fuente: Sánchez-Ariza, Cuartas y Moya (2023)

Los problemas de salud mental de quienes cuidan **deterioran la calidad de los vínculos afectivos**

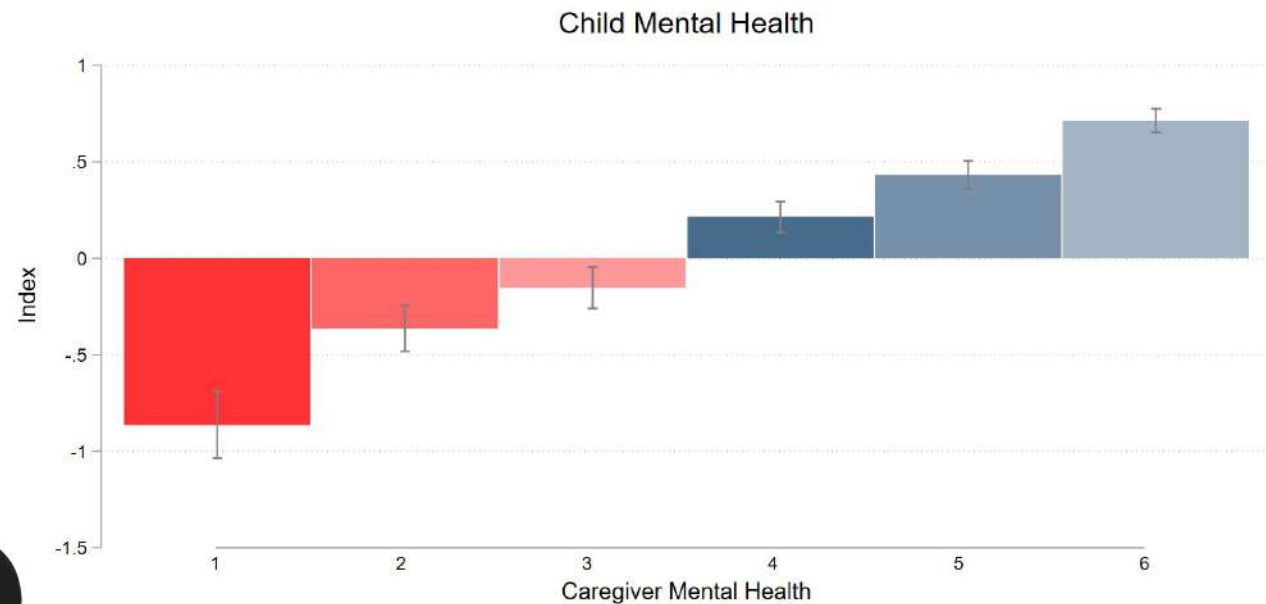


Fuente: Sánchez-Ariza, Cuartas y Moya (2023)



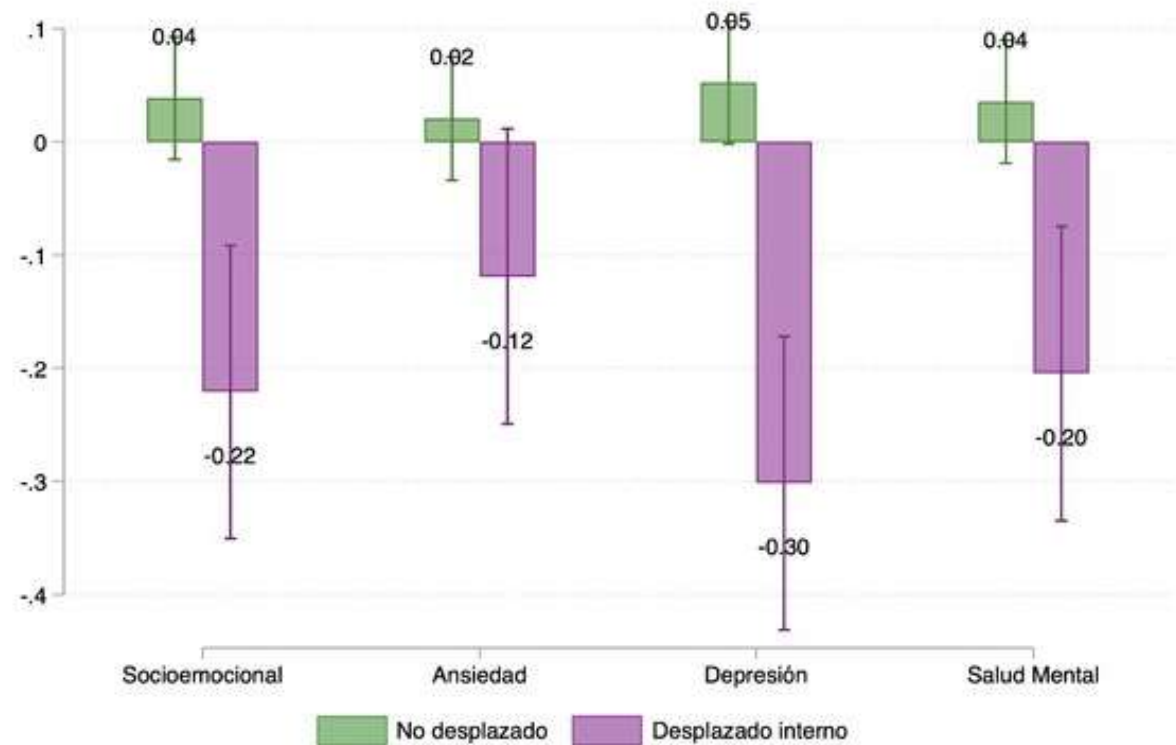


Los problemas de salud mental de quienes cuidan **también deterioran la salud mental de la primera infancia**



Fuente: Sánchez-Ariza, Cuartas y Moya (2023)

# Salud mental y desarrollo emocional en la segunda generación del desplazamiento



Fuente: Hiller, Moya y Rozo (2025)





# La ciencia aplicada y política viva

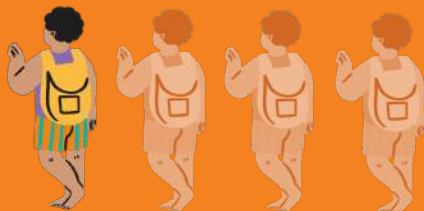




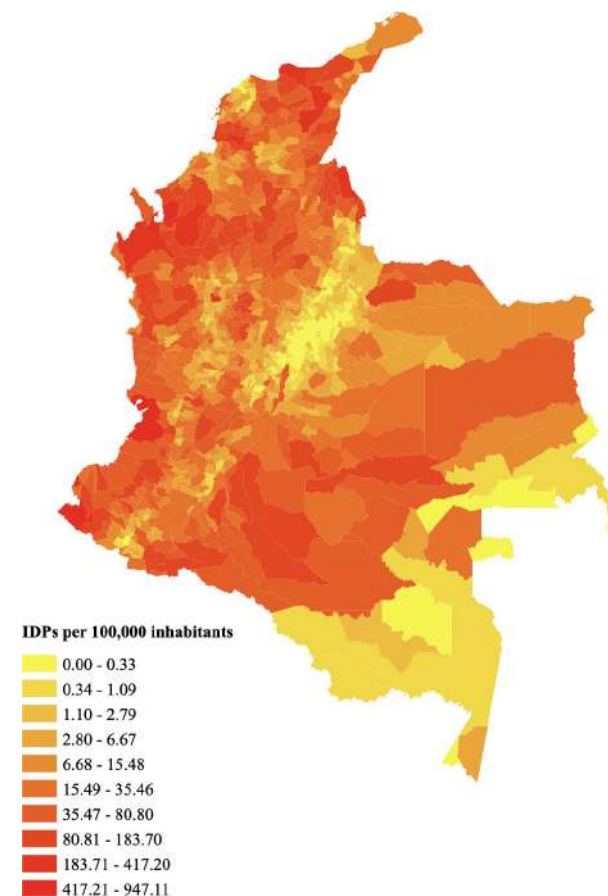
# El reto es enorme

- **9.3 millones** de víctimas
- **8.4 millones** de personas en situación de desplazamiento
- El **14% de las personas** desplazadas a nivel mundial

**1 de cada 4 niños y niñas** en Colombia vive en municipios con alta afectación por el conflicto



## INTENSIDAD MUNICIPAL DEL DESPLAZAMIENTO



Fuente: Unidad de Víctimas (2022)



# Nuestra trayectoria



# Nuestro alcance



Semillas de Apego

**15,706**  
Niñas y niños

**7**  
Departamentos

**12**  
Municipios

**9,395**

Madres, padres y  
cuidadores



# Modelo comunitario

7

Supervisoras

7

Gestoras

52

Facilitadoras



# Modelo comunitario

7

Supervisoras

7

Gestoras

52

Facilitadoras



# Impactos del programa

Evaluación de impacto en Tumaco (2018 – 2020)

El programa generó reducciones de:

**38%**

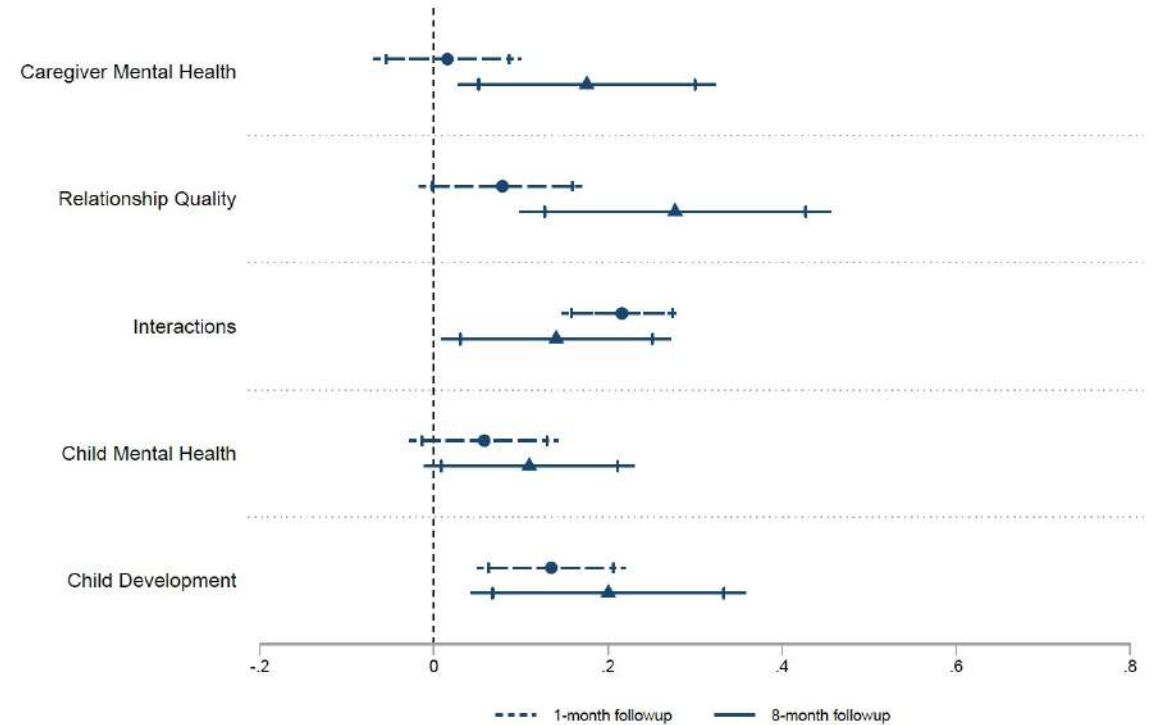
en la probabilidad de presentar síntomas críticos de estrés parental.

**36%**

en la probabilidad de presentar síntomas críticos de ansiedad en los niños y niñas.

**46%**

en la probabilidad de presentar síntomas críticos de ansiedad en quienes cuidan.





“Me acuerdo que cuando me quedé sola con el niño, entré en una frustración por mis experiencias y yo me sentía cargada. Y yo me daba cuenta que yo estaba cometiendo el error de estallar con mi hijo porque sentía que yo tenía una carga con él. O sea, sí, está mal y lo reconozco. Pero entonces yo venía pensando, tengo que sanar, pero yo no sabía cómo hacer eso. Y de repente, pum, que Semillas de Apego.

Y yo voy y llego el día que nos presentaron y me doy cuenta que Semillas de Apego se trataba justamente de lo que yo estaba buscando y eso me parece como mágico, no sé.

Me hizo enfrentarme con esas cosas, enfrentarme y tratar de hacer como nos decían que vos sos un niño realmente y tenés que agarrar a ese niño y abrazarlo, así como querés proteger a tu hijo, también protégete a ti. Nos vamos a romper, pero la idea es reconstruir ese cofre, como nos dijeron.

**Participante, Jamundí**



# **Dimensión humana y espiritual**





















**Escribe una  
palabra que  
simbolice una  
relación que  
quieras cuidar**



# ¡Gracias!

@semillasdeapego

